

تاءات وجدانية أ. ابتسام الشيخ



أهمس لك أخي وأختي بكلمات ونصائح من وحي الوجدان لعلها تسهم بإثارة همة وتحريك إرادة أحدهم ...

- 1- ت...تحسن الظن بالله : توقن بأن ما كتبه الله لنا خيرا كله ما كان ظاهره شرا أو خيرا لا يعلم أمره إلا الله ،والله عند حسن ظن عبده به فلما نختار لأنفسنا الشر والخير (خيار مفتوح) .
- 2- ت...تعتقد وتتيقن وتثق بقدراتك : فلو شككت أنت يامن صنعت وبنيت مهارتك ومعارفك بقدراتك من الذي سيثق بك فالاعتقاد قوة كبيرة ،كان محمد علي كلاي يقول :لكي تكون بطلا يجب أن تؤمن وتعتقد أنك الأحسن وأن لم تكن أحسن تظاهر وتصرف كأنك الأحسن) .
- 3- ت...تبادر :كن مبادرا لا تنتظر الفرص بل اخلقها وامض فيها ،تحمل العقبات التي تواجهك فقد قيل لي يوما عبارة ساعدتني على إتمام أمر بادرت به (المبادر لا يجد الطريق سهلا) طعم النجاح والإنجاز يأتي من تجاوز التحديات فكلما كان الغراس صعبا كان الثمر أذ وأحلى ..
- 4- ت...تبتسم :كن نورا وطاقه إيجابية فالابتسامة صدقة ورضا ..لأنها ضياء لمن حولك ولو أردت اطفاء مصباحك فأنت أول المتضررين من الظلام .
- 5- ت...تركز في الصور والأحداث الجميلة : ركز في ما حباك الله من نعم وركز نظرك في إنجازاتك ..فالعقل يصور يومك ويسجله بصورة واحدة ذات بعد واحد ولك أن تختار ما سيصوره العقل ويخزنه عن يومك ليكون ألبوما لحياتك فأى صورة تركز عليها تعكسها له، فيصورها ويضع لها عنوانا أنت تختاره (يوما سعيدا او يوما بانسأ) .
- 6- ت...تأمل :التأمل رياضة العقل والروح نحتاج لها لاستعادة الطاقة نحتاج أن نفكر في لا شيء نتأمل تنفسنا فقط ، فلنتدرب على التأمل و لو لعشر دقائق كل يوم .
- 7- ت...تنمي ذاتك :لا تبخل على نفسك بالسقيا والتعهد والرعاية الدينية والعلمية واكب المستجدات فالهمة تعلق والإرادة تتحفز بالتدريب والبحث عن الجديد فبالدريب والتطوير المستمرين تكبر المدارك ويتطور الفكر ويستقيم المنطق والحرف ..
- 8- ت...تخطط وتنفذ وتقيم ما أنجزت ؛ ضع لنفسك رؤية واصنع أهدافا تسعى إليها ...فالإنجاز بهدف مكتوب يمهّد لإنجازات أكبر ونجاح يقود لنجاح .
- 9- أخيرا التاء الأخيرة تاء مختلفة نحذرك منها *لا ت...تحزن :إياك والحزن قال ابن القيم (الحزن يضعف القلب ويوهن العزم ويضّر الإرادة ، ولا شيء أحب إلى الشيطان من حزن المؤمن).

ابتسام الشيخ

رئيسة الإشراف التربوي بخليص

