

## همم إلى القمم جوهرة السلمي



إذا أردت أن تنجح وترى نفسك في أعلى القمم ، فتوكل على الله وأكثر الدعاء والإبتهاال له ، وطلب العون والمساندة منه وحده ، فهو القادر على ذلك والولي الحفيظ .. قال الله تعالى ( وأستعينوا بالصبر والصلاة ) ، لاتفكر أبداً بالمراكز وحصدها ، أجعل همك الوحيد هو عدم الرجوع إلى الخلف ، ولاتنسى أن لا تسرف في الوقت فيما لاينفع ، روي ابن حبان والترمذي في جامعهم أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال ( لا تزول يوم القيامة قدما عبد حتى يمشي عن أربع عن عمره فيما أفناه وعن جسده فيما أبلاه وعن علمه ماذا غول فيه وعن ماله من أين أخذه وفيما أنفق ) فالوقت ثمين جداً ، وعمرك محدود (كن منظماً ) صلاتك ، نومك ، نهوضك ، عملك ، واجباتك ، ارتباطاتك ، تمرينك، ولا تنتظر حدوث معجزة ، لا تنتظر حدوث الفرص ، أنت من يصنع الفرص استحدثها .. نعم تستطيع ، لا تشكو من جفاء من حولك عاملهم بأخلاقك .. برقيك ... غايتك ومطلبك النجاح فلا يعيقوك ولا يبطوك و لا تلتفت لانتقادهم ف على قدر أهل العزم تأتي العزائم ، وتأتي على قدر الكرام المكارم وتعتظم في عين الصغير صغارها وتصغر في عين العظيم العظائم..

اجعل جل تركيزك على طريق نجاحك حتى تصل ، ولا تشكو من آلام التمرين وطعم الغذاء مثل الأطفال ، أنت محارب ، كوّن لنفسك شخصية تتمتع بالصبر والتكيف ، مهما عصفت بك الأمور ، تكيف معها وتغلب عليها ، وواصل نهوضك بعد السقوط ، أنت أقوى مما تتصور ، غذاء .. نوم .. تمرين .. ابتسامة لامعة ومخيفة تكشف عن أنيابك الفتاكة ، وثقتك بنفسك ، وعضلاتك التي لا تقهر ، أنت نعم ، أنت الذي تقرأ، أنت قادر ، أقنع ذاتك بذلك فسوف تصل لكل ما تصبو إليه بعد عون الله تعالى وتوفيقه .

جوهرة السلمي

مستشارة تربوية ومدربة