

بين قمتين .. يسرى بنت راشد



قمة الألم

عندما تثقل بك الدنيا وتغلق الأبواب في وجهك وتظلم الدنيا وتخفق الدموع وتضيق بك الأرض وتجتمع حولك الهموم وتتألم من (مرض أو حزن أو خذلان أو سوء الظن).

قمة الأمل

أن تدرك بأنَّ الله معك وستمر بمحطات الحياة عندها ستكون متذبذباً بين ألم وأمل وأنَّ الحياة بكل مجرياتها ستَهون .
ومن رحم المعاناة يولد الأمل، ومن قلب المأساة يولد الإبداع ..

قمة الألم

أن تلوم نفسك على قراراتك الخاطئة حين اندفعت بكامل إرادتك ظناً منك أن كل شيء انتهى ولن تكون هناك فرصة أخرى لك.

قمة الأمل

عندما تدرك أن الحياة قرار وليست ظروفًا لذا لا تلم نفسك على قراراتك الخاطئة التي اتخذتها بناءً على ظروفك ومعطياتك التي كانت لديك لذا اقتبس من عثراتك بما فيها من الخبرات والدروس التي تهدب بها مسيرتك المستقبلية ، فخبرات الحياة تعلمك فن الاستماع لها حتى لا تكرر ذلك
يقول الشافعي : " ضاقت فلما استحكمت حلقاتها فرجت ... وكنتُ أظنُّها لا تفرجُ "

قمة الألم

عندما تفقد الثقة بنفسك وتبدأ بلوم نفسك على (كلمة وموقف على ثقة وعطاء) وتحملها فوق طاقتها فتبدأ تشكل مشاعرك السلبية ومخاوفك هاجساً تجلد ذاتك جلدًا.

قمة الأمل

أن تكون واثقاً من نفسك ولاتنس أنك مثلهم بشر تخطئ وتصيب لذا لاتلم نفسك على زرع زرعته ولم يثمر ولاعلى عطاء أعطيته غيرك بكل حب وود فأسفاك المر
ربما موقف واحد كفيل يثبت لك أنك لم تُخلق لتثبت للناس أنك إنسان ولست من الملائكة معصوما ولا من الشياطين مرجوما
وتذكر أن عوض الله جميل وسيرزقك تلك النفوس الطيبة التي تقف معك وتقدرك .

قمة الألم

عندما يسعى أحدهم لتشوية سمعة أحد ما ويسابق للفتنة بين شخصين ونقل الكلام وهو يعلم أنه أوجع واستهان بمشاعر وكسر الخواطر وكم من إنسان حطمته كلمات وإبهاآت سلبية فكسرت خاطره وأرجعته للوراء ونسى أنه سوف يشرب من نفس الكأس الذي أسقى به غيره
سواء كان حلوا أو مرا "" فكما تدين تدان ""

قمة الأمل

عند جبر الخواطر في لحظة الضعف والاحتياج فبعض القلوب شواهد لا تنسى يداً مُدَّت لها بالعون حينما شارفت على السقوط
يقول الشاعر جهاد جحا :
كَمْ مِنْ أَناسٍ قَوْلُهُمْ لا يَنْفَعُ
لِكِنَّهُ مِثْلُ الْعَقَارِيبِ يَلْسَعُ

جِبْرِ الخواطرِ ذاك دأْبُ أُولي النَّهْيِ
وَتَرَى الجَهُولَ بِكسْرِها يَنْفَعُ

فما جَعَلَ كلامَكَ بِلَسْمًا فِيهِ السَّما
لا مَسْرَطاً يُذمي القُلُوبَ وَ يُوجِعُ

يسرى الرحيمان