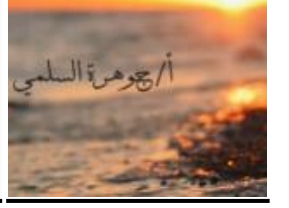


المخدرات والدمار أ. جوهرة السلمي



إن المخدرات والشبو وإدمانهما من إبتلائات العصر وقد وقع ضحيته آلاف الشباب الأبرياء وحول آليات القضاء على إدمان المخدرات والشبو أن هناك عدة محاور يمكن من خلالها العمل على الحد من تعاطى المخدرات والخروج بجيل جديد بلا إدمان، يمكن تلخيصها فى عدة نقاط يمكن تسميتها عوامل الحماية أو protective factors " الأسباب أو المهارات التى تمنع الأشخاص من الاتجاه لتعاطى المخدرات"، وعوامل الخطورة أو "risk factors" الأسباب أو المهارات التى تجعل الأشخاص يتجه إلى أو البدء فى تعاطى المخدرات"، وهى كالتالى:

- 1- بالنسبة للأشخاص الذين لديهم self control أو مهارة التحكم فى الذات، يكون ذلك عامل حماية من الوقوع فى تعاطى المخدرات.
 - 2- بينما الـ early aggressive behavior أو سلوك الغضب المبكر عامل خطورة يجعل الشخص لديه قابلية لتعاطى المخدرات ويجب ملاحظة ذلك السلوك مبكراً.
 - 3- للأسرة عامل مهم جداً للوقاية من الإدمان وهى مهارة "parental montorig" أو المتابعة الأبوية، أى يجب أن تراقب الأسرة أبنائها وتتعرف على أصدقائهم وأماكن خروجهم.
 - 4- بالنسبة للمدرسة والجامعات وأماكن العمل أثبتت الدراسات أن وجود anti drug use policies أو سياسات واضحة ضد استخدام المخدرات، عامل مهم جداً فى الحد من التعاطى فيجب تشديد العقوبات ضد التعاطى فى هذه الأماكن.
 - 5- وجود drug avalibility أو إتاحة المخدرات فى أماكن بعينها يشكل عامل خطورة.
 - 6- وعلى مستوى المجتمع، فإن وجود روابط قوية أو أعمال تطوعية وغيرها تشكل عامل حماية كبير ضد تعاطى المخدرات. وأكد كثير من أطباء الصحة النفسية والطب النفسي على وجود عوامل بيئية تتسبب فى الإدمان وهى:
 - 1- الضغوط المختلفة "stress" مثل الضغوط المعيشية، وضغوط العمل والدراسة.
 - 2- الاعتداءات الجسدية أو الجنسية المبكرة.
 - 3- تعاطى الأقران أو الأصدقاء للمخدرات.
 - 4- توفر وإتاحة وسهولة الوصول للمخدرات
 - 5- رؤية أو مشاهدة مشاهد العنف.
- فهنا يجدر بالذكر على التنويه على دور الأسرة فى تعزيز الوازع الدينى والمخافة من الله وأن يحذر الإنسان فى الوقوع فى كل ما يحطم ذاته ودينه ووطنه ويكون ذلك منذ نعومة أظفاره .
حما الله أبناء الوطن من كل مكروه وجميع المسلمين .

أ. جوهرة السلمي