

النجاح الشخصي لمى عطية المزروعى



النجاح محطة نطمح إليها جميعنا و نبذل جهوداً و محاولات مختلفة حتى ندرك و نعيش طعمه .. و هو الحلم الذي يتحقق في عمل أو هواية أو دراسة في أي مجال من مجالات الحياة .. و غالباً يأتي النجاح الحقيقي بعد السقوط و الفشل الذي يستطيع الإنسان الناجح أن يتخطاهم بحكمة و ذكاء و يصل إلى محطة النجاح و يعرف أسرارها.

أسرار النجاح الشخصي التي تساعد كل إنسان على أن يحقق أحلامه و يراها حقيقة على أرض الواقع؛ تتمثل في :

- **الثقة بالنفس** : و هذا مطلب ضروري لكل راغب في تحقيق أحلامه ، فالوائق من نفسه يرى الأمل في أصعب الظروف و يواجه مواقف الحياة و تحدياتها بعزم و قوة و إرادة ، و لا ينظر لمن يحاول إسقاطه و تحجيم قدراته فهو يعرف قدراته و مهاراته و أنه يستحق النجاح و الخير.

- **تحدي العقبات** : العقبات تقف في وجه الأقوياء و لا يقدر على تجاوزها إلا هم ؛ فالإنسان الضعيف يسقط عند أول تجربة من تجارب الحياة الصعبة ، و الناجح يرى في كل تحدي و مشكلة فرصة عظيمة تقفز به نحو سلم المستقبل و الواقع الجميل.

- **قصص الناجحين** : قال تعالى : (إن في قصصهم لعبرة ..) .. فهذه القصص لها تأثير كبير في شخصية الفرد و تزيد من طاقته الإيجابية و تجعله يطمح نحو الأفضل ..

- **ارسم أهدافاً** : سطر أهدافاً تعكس شخصيتك و أفكارك و اكتبها و ستحققها يوماً من الأيام (بإذن الله) ..

إن الصعب في الحياة ليس تحدياتها؛ فالبلاءات ذكرت في القرآن الكريم و تعرضوا لها أعظم البشر من أنبياء و صالحين ، و لكن الأصعب هو أن يعيش الإنسان في عشوائية و تخبط ليس لديه أهدافاً يسعى لتحقيقها.

“لمى عطية المزروعى“

مدربة في تطوير الذات و البرمجة الإيجابية