

هاجس الاختبارات ! أ. عيد حامد المرامحي



جميعنا يعلم بأن الأيام القادمة ستكون فترة استثنائية لكثير من الطلاب وأسرهم ، وهذا طبيعي في سبيل حرص الجميع بالحصول على أعلى الدرجات والوصول إلى أفضل المستويات.

رسائل توعوية وتذكيرية أبعثها إلى الأطراف الثلاثة ممن لهم علاقة مباشرة أو غير مباشرة بالاختبارات .

* الرسالة الأولى للطلاب والطالبات :

- احرص عزيزي الطالب على الاستعانة بالله في جميع الأمور .
- حدد هدفك وكن طموحاً واشعر بالمسؤولية التي وُضعت على عاتقك ... "العقول العظيمة تمتلك أهدافاً واضحة ، بينما غيرها لا يمتلك إلا الأمنيات".
- تنظيم الوقت مهم جداً ، متى ما عملت على ذلك ستكون بدأت بالاتجاه الصحيح .
- اجتنب الأفكار السلبية (المادة صعبة ، لا أستطيع حفظ هذه المعلومات ، وغيرها ..) التي قد تسبب لك الإحباط أو التكاثر .
- اختيار الزمان والمكان المناسبين للمذاكرة .
- تكرار المعلومات يساعد على حفظها وكتابتها يساعد على تثبيتها .
- ابتعد عن رفقاء السوء ومايقدمونه من مغريات كاذبة زعمًا منهم بأنها ستساعدك على سرعة الحفظ أو قوة الفهم .

* الرسالة الثانية للزملاء المعلمين والمعلمات :

- كنُ أباً موجهًا قبل أن تكون معلمًا .
- لا بد أن تتناسب الأسئلة التي وُضعت للطلاب في الاختبار مع ما قدمه المعلم في الحصة خلال الفصل الدراسي.
- بإمكان المعلم أو المعلمة أن يكون عاملًا مساعدًا لتهيئة الطلاب للاختبار بالابتسام والبشاشة وحسن الاستقبال وتوزيع العبارات التشجيعية والتحفيزية في أروقة المدرسة.

* الرسالة الثالثة للأسرة في البيت :

- دور الأسرة مهم طوال العام في متابعة الأبناء ولكن يزداد أهمية في هذه الفترة ، حيث يكون دورها الرئيسي تهيئة الجو والمكان المناسب للأبناء ، لأن ذلك سيساعدهم في الاستذكار الجيد والتهيئة النفسية المناسبة .
- تدعيم الثقة بالنفس لدى الأبناء ، والتعامل مع قدراتهم بموضوعية وعدم مطالبتهم بأكثر مما يستطيعون.
- متابعة الطلاب في وقت المذاكرة وتذليل الصعوبات التي تواجههم .
- الابتعاد عن مقارنتهم بالآخرين بشكل متكرر لأن ذلك قد يسبب لهم نوعًا من الإحباط .

خالص الأمنيات لجميع الطلاب والطالبات بالحصول على أعلى الدرجات .

عيد حامد المرامحي